

# Øvrig behandling

Smertestillende

- a) Panodil
- b) Brufen el. lign.

Antibiotika

Sugning

Kæbehulepunktur/ evt. dræn

Varme/ vibrator apparat

Næsebinyrebarkhormon spray

# Bihuleproblemer



Øre-, næse og halsklinikken  
Dyrehavevej 19  
Hillerød  
Tlf. 48267730

# Bihulesmerter kan skyldes:

- \* Undertryk
- \* Betændelse
- \* Cyste eller lignende
- \* Tandproblemer

## Forebyggelse

Undgå forkølelse (god håndhygiejne)

Regelmæssig tandpleje

Allergi (høfeber under kontrol)

## Behandling

Slimhinde sammentrækkende  
dråbe:

Zymelin, Otrivin, Iliadin  
m.m. (Obs kun en uge)

Saltvands-opsnusning

Dannelse af undertryk i  
næsesvælget (træk munden  
sammen, som når man spiser  
Surt)

Puste næse med et næsebor  
af gangen for ikke at presse  
sekret ud i bihulerne