

## Øvrige muligheder

Inhalationer (rensner og smør halsen)

På klinikken: Alevaire

Hjemme: Kamille

Til ½ liter kogt vand i gryde  
tilsættes 3-4 kamille-te-breve,  
viskestykke over hoved  
og gryde. Pas på varmen.

## Yderligere udredning

Ultralyd af hals

Spiserør's undersøgelse

Rev.juli 17

## Klump i halsen/tør i halsen



Øre-, næse og halsklinikken

Dyrehavevej 19

Hillerød

Tlf. 48267730

## Årsager

Bekymringer/ stress

Tilbageløb af mavesyre til svælget (reflux)

Svælgkatar

Sekret fra bag næsen

Cyster eller lignende

Struma

Stram spiserørsmund

## Behandling mod årsagen

Udelukkelse af alvorlig lidelse

Afstresse

Massage nakke-skulder

Højt hoved ved søvn

Tyggegummi

Mavesyreneutraliserende

Link (tyggetabl.)

Omeprazol

Rygeophør