

## **Bivirkning:**

Det er normalt, at stemmen bliver lysere i en længere periode efter Indgrebet. Dette bliver normalt igen.

Ved små blødninger tilrådes knust is eller lign.

Ved større blødning ringes 112 mhp. indlæggelse

Revideret juli 2017

## **Klipning af mandler**

Jesper Hald og Jeppe Schwenger  
Speciallæger i øre, næse, halssygdomme  
Dyrehavevej 19, 3400 Hillerød, tlf.: 48267730  
[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

## **Hvad er mandler:**

En del af svælgets immunforsvar

Alle har større eller mindre mandler

Få har for store mandler

Ikke det samme som børnepolypper

Der kan være mandelpropper, som kan være Ildelugtende.

## **Hvorfor fjernelse af mandler:**

Mandlerne klippes /(reduceres) for at bedre  
Luftpassagen i halsen

Nedsætte tendensen til søvnapnø og snorken

Mindske risikoen for, at streptokokker kan  
”sætte sig fast i krypterne”

Mindre tendens til mandelpropper og dårlig ånde.

Mindre eller ingen smerter i forbindelse med småinfektioner

## **Ved klipping af mandler:**

Operationen foregår i fuld bedøvelse

Kun få gener

Let blødning fra munden

Vi anbefaler 3 dage hjemme i ro

Det første døgn må der kun spises koldt flydende kost og ingen varme drikke eller varm mad det første døgn, eks. Is, yoghurt, mælk, kolde supper, saft.

De næste dage må der spises blød kost eks. Puré, grød, franskbrød uden Skorpe, fisk.

Den først uge må der ikke drikkes sodavand og varme drikke.

Smerter:

Under indgrebet gives smertestillende og vi anbefaler Paracetamol efter vægt, som smertestillende de første 3 dage. Evt. suppleret med Voltaren stikpille/tablet efter vægt og efter aftale med lægen.

Til voksne anbefales Paracetamol 1 gr. X 4 og Ibuprofen 400 mg x 3 de første dage.

Der er ofte irritation i hovedet efter bedøvelsen.