

# Dryppe og /eller skylle øre



Øre-, næse og halsklinikken

Dyrehavevej 19

Hillerød

Tlf. 48267730

## **Droppe og / eller skylle øre:**

### **Drypning:**

1. Varm tuben el. flasken op i hånden el. lommen
2. Læg dig på siden med øret opad
3. Træk op i øret – hos børn trækkes lidt ned
4. Dryp 4-6 dråber i øret (el. som anbefalet)
5. Tryk tre gange let på bruskehøjen foran øret, isættes vat
6. Øredråber der indeholder sprit kan svie kortvarigt

### **Skylning: (ikke ved dræn i trommehinden)**

1. Nogle ører flyder meget og skylning med en 30 ml Sprøjte er nødvendigt for at øredråberne kan nå ml.øret.
2. Kogt vand med op til halvdelen lagereddike blandes og reguleres til kropstemperatur. Ved svie pga. sår/eksem skylles kun med kogt, afkølet vand. Ved svamp i øret tilsættes 2 låg Atamon (låg fra flasken) til ½ l. eddikevand.
3. Spidsen af sprøjten skal lidt ind i øregangen og rettes opad fortil, skyl med jævn kraft og pas på, at sprøjtespidsen ikke lukker øregangen helt.
4. Skyl 1-3 gange og tør med papir indimellem. Skyl både morgen og aften i starten og ved bedring en gang dagligt.
5. Du kan blive lidt svimmel, men det ophører efter et par min.
6. Herefter kan øret dryppes

### **Såfremt øret ikke bliver tørt:**

- Rensning
- Skift øredråber
- Systemisk antibiotika evt. efter podesvar fra øret
- Ved vedvarende flåd fra trommehindedræn er
- Fjernelse af dræn nødvendigt.

### **Generelt om øreflåd:**

- Giver ubehag, men ikke smerter.
- Giver normalt ikke anledning til feber
- Barnet kan gå i daginstitution
- Efterfølgende skal øret kontrolleres for om drænet er tilstoppet eller udstødt.