

Behandling af stemme problemer

a) Taletræning

Sangøvelser

b) Vejrtrækningsøvelser

Svømning

d) Bedre halshygiejne

Ud med tobakken

Rigeligt med væske (vand!)

God luftfugtighed

e) Operation

Fjernelse af polyp/knude

Opstramning af stemmebåndet

Flytning af stemmebåndet

Rev.juli 17

Stemme- problemer



Øre-, næse og halsklinikken

Dyrehavevej 19

Hillerød

Tlf. 48267730

Årsager til stemmeproblemer

Betændelse i halsen

Ryger strube

Kronisk hævelse

Tilbageløb af mavesyre

Polyp/knude på stemmebåndet

Alders svækkelse

Nedsat lungefunktion

Hvorfor bliver stemmen Svagere med alderen

Nedsat lungefunktion

Strubebusken forbener

Strubemusklerne mindskes
og erstattes af bindevæv

Nerve-muskel forbindelsen
mindskes

Slimkirtler mindskes

Kvindelige stemme
påvirkes af hormoner