

Behandling af årsag

Generelt

Tandbørstning 2-3 gange dagligt

Tandtråd

Regelmæssig spisning, undgå løg m.m.

Undgå tobak

Undgå tør mund

Drik rigeligt vand

(Kanel)Tyggegummi, mundspray

Tungeskraber med zinkklorid

Gurglevand (SB12)

Specielt

Saltvands skyl af næsen

Elektrisk tandbørste, tandrens

Fjernelse af mandler, lukning af krypter

Svømning i klorvand

Udelukkelse af alvorlig lidelse

Kontrol af blodsukker

Lever- og nyretal

Rev.juli 17

”Dårlig ånde”



Øre-, næse og halsklinikken

Dyrehavevej 19

Hillerød

Tlf. 48267730

Hyppighed

Mellem 10-15 % har problemer med dårlig ånde. Det skal adskilles fra Almindelig ”morgenånde”, ”tobaksånde” el. dårlig ånde fra madprodukter fx løg, Hvidløg m.m.

Årsag

Tør mund
Mangler beskyttende bakterier
Streptococcus salivarius

Frigørelse af ildelugtende bakterie-
Produkter (sulfider) opstået fra
Afstødt slimhinde og blodlegemer
På tunge og i tandlommer

Frigørelse af affaldsstoffer (fra kroppens
metaboliske omsætning)

Fra hvor ?

Mund (85-90 %)

Paradentose- betændt tandkød
Tungebelægninger
Mandelpropper

Næse-bihulebetændelse (5-10%)

Svælg og spiserør fx lommer med
ufordøjet mad (1-3 %)

Udåndning af acetone (ved sult)