

## Yderligere behandling af synkebesvær

Mavesyre neutraliserende medicin

Operation på spiserøret

Næse-mave sonde

Rev.jan.18

# Synke- problemer



Øre-, næse og halsklinikken

Dyrehavevej 19

Hillerød

Tlf. 48267730

## Årsager til synkebesvær

Muskelstramninger

Spiserørs forsnævring

Spiserørs udvidelse/brok

Spiserørs-sammentrækning

Svælg/tunge lammelser

Tør hals

## Behandling

God tandstatus/  
fjern mundtørhed

Små hyppige måltider

Kost: Høj kalorie/  
lille volumen

Ændre konsistens af føde

Placer maden bagtil på tungen

Synk med hovedet drejet  
mod svage side

Synk med hagen ned

Træn tungen dagligt:  
Hold fast i tungen og  
synk 10 gange morgen  
og aften