

Bivirkning:

Det er normalt, at stemmen bliver lysere i en længere periode efter Indgrebet. Dette bliver normalt igen.

Ved små blødninger tilrådes knust is eller lign.

Ved større blødning ringes 112 mhp. indlæggelse

Vigtigt før operationen:

Der må ikke indtages blodfortyndende medicin 2 uger før, samt 2 uger efter indgrebet, eks.: Acetylsalisylsyre.

Der må ikke i samme periode, indtages kosttilskud/alternativ medicin med: Fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng og ginkgo biloba.

Klipning af mandler

Jesper Hald og Jeppe Schwenger
Speciallæger i øre, næse, halssygdomme
Dyrehavevej 19, 3400 Hillerød, tlf.: 48267730
www.dyrehavevej19.dk

Hvad er mandler:

En del af svælgets immunforsvar

Alle har større eller mindre mandler

Få har for store mandler

Ikke det samme som børnepolypper

Der kan være mandelpropper, som kan være Ildelugtende.

Hvorfor fjernelse af mandler:

Mandlerne klippes /(reduceres) for at bedre
Luftpassagen i halsen

Nedsætte tendensen til søvnapnø og snorken

Mindske risikoen for, at streptokokker kan
”sætte sig fast i krypterne”

Mindre tendens til mandelpropper og dårlig ånde.

Mindre eller ingen smerter i forbindelse med småinfektioner

Ved klipping af mandler:

Operationen foregår i fuld bedøvelse

Kun få gener

Let blødning fra munden

Vi anbefaler 3 dage hjemme i ro for børn op til 6 år.
Større børn og voksne har behov for hvile længere tid.
Op til en uge for voksne.

Det første døgn må der kun spises koldt flydende kost
og ingen varme drikke eller varm mad det første døgn,
eks. Is, yoghurt, mælk, kolde supper, saft.

De næste dage må der spises blød kost eks. Puré,
grød, franskbrød uden skorpe, fisk.
Den først uge må der ikke drikkes sodavand og varme
drikke.

Smerter:

Under indgrebet gives smertestillende og vi anbefaler
Paracetamol efter vægt, som smertestillende de første
3 – 7 dage. Evt. suppleret med Voltaren stikpille/tablet
efter vægt og efter aftale med lægen.

Til voksne anbefales Paracetamol 1 gr. X 4 og
Ibuprofen 400 mg x 3 de første dage.

Der er ofte irritation i hovedet efter bedøvelsen.