

## Øvrig behandling

- Højt hovedgærde til natten
- Smertestillende
  - A. Panodil
  - B. Brufen el.lign.
- Antibiotika
- Kæbehulepunktur/evt. dræn
- Varme/vibrator apparat
- Binyrebarkhormon næsespray eller systemisk med Prednisolon

Revideret oktober 2018/hr

## Bihuleproblemer



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

## Bihulesmerter kan skyldes:

- Undertryk
- Betændelse
- Cyste eller lignende
- Tandproblemer
- Midt ansigts migræne

## Forebyggelse

- Undgå forkølelse (god håndhygiejne)
- Regelmæssig tandpleje
- Allergi (høfeber under kontrol)
- Afspænding

## Behandling

1. Slimhinde sammentrækkende dråber,  
*obs. kun en uge.*
2. Saltvands-opsnusning (evt. lidt ekstra salt i vandet max 10% mere)
3. Dannelse af undertryk i næsesvælget  
(træk munden sammen, som når man spiser surt)
4. Puste næse med et næsebor ad gangen for ikke at presse sekret ud i bihulerne