

## Såfremt øret ikke bliver tørt

- Rensning
- Skift øredråber
- Systemiske antibiotika evt. efter podesvar fra øret
- Ved vedvarende flåd fra trommehindedræn er fjernelse af dræn nødvendigt.

## Generelt om øreflåd

- Giver ubehag, men sjældent smerter
- Giver normalt ikke anledning til feber
- Barnet kan gå i daginstitution
- Efterfølgende skal øret kontrolleres for om dræn er tilstoppet eller udstødt

Revideret oktober 2018/hr

# Dryppe og/ eller skylle øre



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

## Dryppe og / eller skylle øre

### Drypning

1. Varm flasken op i hånden eller i lommen.
2. Læg dig på siden med øret opad.
3. Træk op i øret - hos børn trækkes lidt ned.
4. Fyld øret op med dråber.
5. Tryk tre gange let på bruskehøjen foran øret, isættes vat.
6. Øredråber der indeholder sprit kan svie kortvarigt.

## Skylning (ikke ved dræn i trommehinden)

1. Nogle ører flyder meget og skylning med en 30 ml sprøjte er nødvendig for at øredråberne kan nå mellemøret.
2. Kogt vand op til halvdelen lageddike blandet og reguleres til kropstemperatur. Ved svie pga. sår/eksem skylles kun med kogt, afkølet vand. Ved svamp i øret tilsættes 2 låg Atamon (brug låget fra flasken) til ½ l. eddikevand.
3. Spidsen af sprøjten skal lidt ind i øregangen og rettes opad fortil, skyl med jævn kraft og pas på, at sprøjtespidsen ikke lukker øregangen helt.
4. Skyl 1-3 gange og tør med papir indimellem. Skyl både morgen og aften i starten og ved bedring en gang dagligt.
5. Du kan blive lidt svimmel, men det ophører efter et par minutter.
6. Herefter kan øret dryppes.