

# Fjernelse af børnepolypper

## Vigtigt før operationen

Der må ikke indtages blodfortyndende medicin 2 uger før, samt 2 uger efter indgrebet, ex. *Acetylsalisylsyre*.

Der må ikke i samme periode, indtages kosttilskud/alternativ medicin med: Fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng og ginkgo biloba.

Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

Revideret oktober 2018/hr

## Hvad er børnepolypper?

- En del af svælgets immunforsvar
- Alle har større eller mindre børnepolypper
- Få har for store polypper
- Ikke det samme som næsepolypper
- Forkølelsesvirus sætter sig i børnepolypperne, så de vokser

## Hvorfor fjernelse af børnepolypper?

- Børnepolypfjernelse foretages for at bedre luftpassagen i næsen
- Nedsætte tendensen til kronisk forkølelse
- Bedre funktion af det eustakiske rør og derved forbedre hørelsen ved ophør af langvarigt undertryk med slim i mellemøret

## Problemer ved fjernelse af børnepolypper

- Operationen foregår i fuld bedøvelse
- Kun få gener
- Let blødning fra næsen. Vi anbefaler en dag hjemme, blød kost og ingen varme drikke eller varm mad det første døgn.  
**Is er altid en god ting!**
- Der er få smerter efter indgrebet, oftest irritation i hovedet efter bedøvelsen
- Der kan imidlertid opstå åbent snøvl (ændret tale) et stykke tid efter operationen pga. ændret resonansrum

## Grunde til manglende effekt af polypfjernelse

- Allergi eller fortykket slimhinder i næsen
- Skæv næseskillevæg
- Fortsat snævre eustakiske rør
- Gendannelse af børnepolypper kan forekomme

**Derfor er regelmæssig kontrol vigtig!**

