

## Bivirkninger

Det er normalt, at stemmen bliver lysere i en længere periode efter indgrebet. Dette bliver normalt igen.

Ved små blødninger tilrådes knust is eller lign.

Ved større blødning **ringes 112** mhp. Indlæggelse.

## Vigtigt før operationen

Der må ikke indtages blodfortyndende medicin 2 uger før, samt 2 uger efter indgrebet, fx:  
*Acetylsalisylsyre.*

Der må ikke i samme periode indtages kosttilskud/alternativ medicin med: Fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng og ginkogo biloba.

Revideret oktober 2018 /hr

# Klipning af mandler

Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

## Hvad er mandler?

- En del af svælgets immunforsvar.
- Alle har større eller mindre mandler.
- Få har for store mandler.
- Ikke det samme som børnepolypper.
- Der kan være mandelpropper, som kan være ildelugtende.

## Hvorfor fjerner/klipper man mandler?

- Stilkede forstørrede mandler kan klippes / (reduceres) for at bedre luftpassagen i halsen.
- Nedsætte tendensen til søvnapnø og snorken.
- Mindske risikoen for, at streptokokker kan "sættes sig fast i krypterne".
- Mindre tendens til mandelpropper og dårlig ånde.
- Mindre eller ingen smerter i forbindelse med småinfektioner.

## Ved klipping af mandler

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Der er smerter efterfølgende.

Let blødning fra munden kan opstå.

Vi anbefaler 3 dage hjemme i ro for børn op til 6 år. Større børn og voksne har behov for hvile i længere tid. Op til en uge for voksne.

Det første døgn må der kun spises koldt flydende kost og ingen varme drikke eller varm mad det første døgn, fx is, yoghurt, mælk, kolde supper, saft.

De næste dage må der spises blød kost fx puré, grød, franskbrød uden skorpe, fisk.

Den første uge må der ikke drikkes sodavand og varme drikke.

### Smerter:

Under indgrebet gives smertestillende og vi anbefaler *Paracetamol* efter vægt, som smertestillende de første 3-7 dage. Evt. suppleret med *Voltaren* stikpille/tablet efter vægt og efter aftale med lægen.

**Til voksne** anbefales *Paracetamol* 1 gr. X 4 og *Ibuprofen* 400-600 mg x 3 de første dage.

Der er ofte irritation i hovedet efter bedøvelsen.