

Tinnitus og lydoverfølsomhed



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

www.dyrhavevej19.dk

Revideret oktober 2018/hr

Tinnitus = øresusen

Defineres:

Lyde der opfattes uden at have relation i omgivelserne (> 3 min.)

a) Konstant

Høj

Lav

b) Pulserende

Tinnitus forværres ved stilhed, træthed, stress.

Lydoverfølsomhed

Defineres:

Almindelige ofte høje lyde i omgivelserne der føles ubehagelige.

Lydproblemer opstår ved forkert tilbagekobling mellem de ydre og indre sanseceller i øresneglen.

Manglende undertrykkelse af lydopfattelserne i hjernen.

Behandling af indre øre tinnitus

- Fortrænge lydfænomenet gennem tilvænning og bearbejdning.
- Musikterapi/springvand uden for soveværelset.
- Medicinsk behandling, kan forsøges.
- Tinnitus kan dæmpes med et høreapparat.