

Klump i halsen/ tør i halsen



Revideret oktober 2018/hr

Øre-næse-hals-klinikken
Dyrehavevej 19
3400 Hillerød
Tlf.: 4826 7730
www.dyrehavevej19.dk

Årsager

- Bekymringer / stress
- Tilbageløb af mavesyre til svælget (reflux)
- Svælgkatar
- Sekret fra bag næsen
- Cyster eller lignende
- Struma
- Stram spiserørsmund

Behandling mod årsagen

- Udelukkelse af alvorlig lidelse
- Afstresse
- Massage nakke-skulder
- Højt hoved ved søvn
- Tyggegummi
- Mavesyreneutraliserende
 1. *Link* (tyggetabletter)
 2. *Omeprazol* el.lign.
- Rygeophør

Øvrige muligheder

- Inhalationer (renser og smør halsen)
- Hjemme: Kamille

Til ½ liter kogt vand i gryde tilsættes 3-4 kamillethe-breve, viskestykke over hoved og gryde. Pas på varmen.

Yderligere udredning

- Ultralyd af hals
- Spiserør's undersøgelse