

Stemmeproblemer



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

www.dyrehavevej19.dk

Revideret oktober 2018/hr

Årsager til stemmeproblemer

- Betændelse
- Ryger-strube
- Kronisk hævelse
- Tilbageløb af mavesyre
- Polyp/knude på stemmebåndet
- Alderssvækkelse
- Nedsat lungefunktion

Hvorfor bliver stemmen svagere med alderen?

- Nedsat lungefunktion
- Strubebrusken forbener
- Strubemuskulaturen mindskes og erstattes af bindevæv
- Nerve-muskel forbindelsen mindskes
- Slimhindekirtler mindskes
- Kvindestemmen påvirkes af hormoner

Behandling af stemmeproblemer

1. Taletræning
 - Sangøvelser
2. Vejrtrækningsøvelser
 - Svømning
3. Bedre halshygiejne
 - Ud med tobakken
 - Rigeligt med væske (vand!)
 - God luftfugtighed
4. Operation
 - Fjernelse af polyp/knude
 - Opstramning af stemmebåndet
 - Flytning af stemmebåndet