

# Kort tungebånd



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

Revideret november 2018/hr

## Årsager til kort tungebånd

- Oftest arveligt betinget.
- Kort tungebånd inddeles i forreste korte tungebånd, bagerste korte tungebånd.
- Læbe-bånd

## Gener

- Dårlig amme-teknik
- Dårlig tandrensning på sigt
- Hæmmet tale/udtale

## Behandling

- Tungebåndsklip

Der er kun evidens for at forreste tungebåndsklip har effekt. I specialtilfælde kan man vurdere bagerste tungebånd.

Læbe-bånd klippes meget sjældent kun på tandlæge indikation.

## Procedure

- I spædbarnsalderen kan tungebåndet klippes uden fuld bedøvelse

## Gener

- Lille pletblødning
- Kan ammes umiddelbart

## Yderligere tiltag

- Ved amme-problemer lægges barnet først mod moderens brystkasse for at sætte sutte-refleksens i gang
- Bruge gyngestolsmundbevægelser, ikke bidsutteteknik
- Kort læbe-bånd er uden betydning for amning og ikke bidende ammeteknik