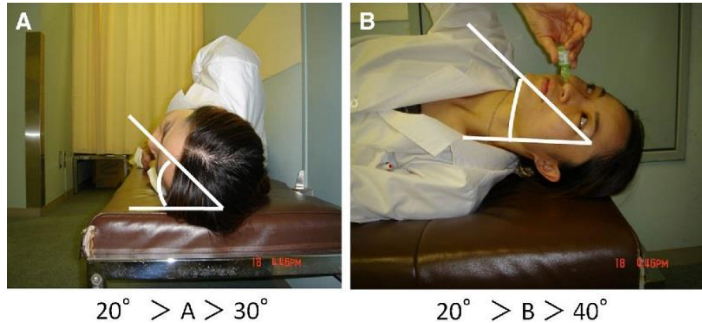


# Lugtesans problemer

Keiteki: Ligge på ryggen med hovedet drejet i ½ min.



Applikator købes på Apotek eller i klinik og erstatter næsespraytuden for at nå lugtesansområdet højt oppe i næsen.



- Genoptræning af tabt lugtesans 2 gange dgl. med 4-5 forskellige aromatiske olier: Feks. vanilje, lavendel, pebermynte, citron og oregano (fås i Helsekostbutikker eller via apotek.dk) i 9-12 mdr.
- Mentol næsesalve til natten.

August 2019/hr



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

## Påvirker

- Livskvalitet
- Advarsel ved røg, gas og fordærvet mad.

## Årsager

- Virus
- Traume
- Demens, Parkinson, svulster
- Næsetæthed
  - Allergi
  - Polypper
  - Hyperaktiv næse- slimhinde/skæv skillevæg

## Undersøgelser

- Lytte-dug
- Kikkert undersøgelser
- Lugte smags test: Sniffin' sticks

## Behandlingsmuligheder

- Forbedre plads i næsen
- Saltvandskyllning
- Binyrebarkhormon næsespray
- Binyrebarkhormon tabletter/injektion
- Rygestop
- Operation
- Genetablerer nervefunktion(vækststimulation)
  - A-vitamin næseolie (Coldastop)
- Lugtesanstræning

## Produkter til behandling

- *Mometason spray* (receptpligtig) med applikator (1 år) eller
- *Flixonase ampul* (receptpligtig) i "Keiteki" position (1 år)
- *Vitamin A olie "Coldastop"* i "Keiteki" position (4 mdr.). Vækst stimulator for nerven (kan købes via [apo-rot.dk](http://apo-rot.dk)).

