

## Dryppe øre

### Drypning:

1. Varm flasken op i hånden eller i lommen.
2. Læg dig på siden med øret opad.
3. Træk op i øret - hos børn trækkes lidt ned.
4. Fyld øret op med dråber.
5. Tryk tre gange let på bruskhøjen foran øret, isættes vat.

Revideret okt. 2019 /hr

## Dræn i trommehinden



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf: 4826 7730

[www.dyrehavevej19.dk](http://www.dyrehavevej19.dk)

# Dræn i trommehinden

## Hvorfor

Dræn isættes for at forbedre hørelsen efter langvarigt undertryk med slim i mellemøret pga.:

- Dårlig funktion af det eustakiske rør
- Efter betændelse
- Bryde en række af mellemørebetændelser
- Mulig effekt på urolig nattesøvn
- Lindre Meniere svimmelhed

## Problemer med dræn

- Trommehindedræn sidder normalt i 6-18 mdr. hvorefter de udstødes
- Det kan flyde fra øret, efter drænanlæggelsen eller ved forkølelser. Dette kræver i første omgang drypning med øredråber, sjældent mere antibiotisk behandling
- Drænet kan stoppe til med størket blod eller sekret. Dette kræver øredråber, men sjældent skift af dræn

## Manglende effekt af dræn

- Tilstoppet dræn
- Hurtig udskudt dræn, fx ved meget øreflåd eller pga. en tynd trommehinde
- Drænet er skubbet op mod den inderste mellemørevæg pga. en kraftig indtrukket trommehinde

**Derfor er regelmæssig kontrol vigtig efter 4-6 måneder efter drænanlæggelsen.**

Egen læge informeres om operationen ved den efterfølgende kontrol.