

TABBY Tongue Assessment Tool

	0	1	2	SCORE
Hvordan ser tungespidsen ud?				
Hvor er tungebåndet hæftet på gummen?				
Hvor højt kan tungen løftes (med vidt åben mund)?				
Hvor langt kan tungen række frem?				

© University of Bristol Design and Illustration: Hanna Cakes | oakined.co.uk

Kort tungebånd



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

www.dyrehavevej19.dk

Revideret dec. 2020/hr

Årsager til kort tungebånd

- Oftest arveligt betinget.
- Kort tungebånd inddeles i forreste korte tungebånd, bagerste korte tungebånd.

Gener

- Smerter og sår på brystvorten
- Klikken
- Barnet sluger luft
- Korte måltider - vil die konstant
- Dårlig tandrensning på sigt
- Hæmmet tale/udtale

Behandling

- Tungebåndsklip efter National Klinisk Retningslinje (NKR)

Der er lavet en Ny (2020) NKR, der anbefaler, at såvel forreste som bagerste tungebånd klippes, hvis der er die-problemer og tegn på stramt tungebånd jvf. "Tabby" - se bagsiden.

Læbe-bånd har ingen betydning for amning og klippes derfor meget sjældent - kun på tandlæge indikation.

Procedure

- I spædbarnsalderen kan tungebåndet klippes uden fuld bedøvelse
- Til spædbørn op til 4 måneders alderen smertestilles med sukkervand.

Gener

- Lille pletblødning
- Kan ammes umiddelbart

Yderligere tiltag

- Ved amme-problemer lægges barnet først mod moderens brystkasse for at sætte sutte-refleksens i gang
- Bruge "gyngestolsmundbevægelser", ikke "bidsutteteknik" - Spørg ammerådgiver
- Kort læbe-bånd er uden betydning for amning
- Amningssucces er relateret til mødrenes ammeerfaring, evt. hjælp fra ammekonsulent.