

Jesper Hald og Jeppe Schwenger  
Speciallæger i øre, næse, halssygdomme  
Dyrehavevej 19, 3400 Hillerød, tlf.: 48267730

## Vedledning for patienter som skal have foretaget klipning af mandler

Mødetid: \_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kl.

### Før operationen:

Der må ikke indtages blodfortyndende medicin 2 uger før samt 2 uger efter indgrebet, eks.: Acetylsalicylsyre. Der må ikke i samme periode, indtages kosttilskud/alternativ medicin med: Fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng og ginkgo biloba.

### På operationsdagen:

Patienten må ikke få noget at spise, dvs. skal faste, **6 timer før operationen.**

Man må dog drikke vand, saftevand, the uden mælk og sodavand-is indtil **2 timer før operationen.**

**Patienten skal 2 timer (kl. \_\_\_\_\_) før mødetid, have paracetamol** efter vægt, som smertestillende:

Det må gives som stikpille, smeltetablet eller tablet med 10-20 ml. vand.

Ved kendt tendens til køresyge el. tidl. udtalt kvalme efter bedøvelse – kan klinikken udlevere forebyggende behandling.

*Såfremt patienten er syg og har feber eller hoste på operationsdagen, bedes klinikken kontaktes på tlf.4826 7745 – samtidig må nummeret benyttes til spørgsmål vedrørende operation fra en uge før operationen og til man har været til kontrol efter operationen.*

Patienten skal have været på toilettet umiddelbart inden operationen.

Vi beder om at patienten ikke har make-up på og har fjernet evt. neglelak.

### Operationen:

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Anæstesi-lægen henter patienten og pårørende i venteværelset og følger jer ind på operationsstuen.

Bedøvelsen gives via maske. Det er normalt, at man vrider sig lidt i søvne når bedøvelsen indledes.

Under operationen opholder pårørende sig i venteværelset.

Efter operationen observeres patienten i et af vores opvågningsrum.

Pårørende bliver kaldt ind til patienten. Patientens skal ligge stille for sig selv under første del af opvågningen og kan evt. have en lille tungeholder i munden for at lette vejrtrækningen de første par minutter. Når patienten er vågen og det ikke bløder efter indgrebet, kan I tage hjem. Hele forløbet tager normalt 1 time.

Det er en god ide, at være to under hele forløbet og under hjemtransporten, så den ene kan holde øje med patienten. (ved voksne er en person nok).

### Hjemme igen:

Patienten kan hjemme kaste gammelt blod (brunligt) op en enkelt gang. Kaster patienten frisk blod op, skal I omgående tage til akutmodtagelsen på Hillerød hospital eller kontakte klinikken indtil kl. 17.00.

Ved feber over 38 grader kontaktes klinikken.

Vi anbefaler, at patienten de første dage får Panodil (paracetamol) hver 6.time. Evt. suppleret med Voltaren efter patientens vægt og efter aftale med lægen.

Voksne: Paracetamol 1 g x 4 samt Ibuprofen 400 mg x 3 i døgnet.

Der kan være smerter i 1-2 uger efter operationen og smerterne trækker hyppigt op i ørerne. Efter nogle dage kommer der gule belægninger/sårskorper der hvor mandlerne er blevet klippet. Det er normalt og ikke halsbetændelse, men smerterne kan i et par dage forværres. Skorperne forsvinder af sig selv igen.

Klager over smerter i tungen kan skyldes at den holdes nede under indgrebet, svinder oftest hurtigt.

Nogle få patienter vil opleve en konfus opvågning, dette svinder af sig selv.



Pga. blødnings-risiko må patienten det første døgn kun spise koldt flydende eks. Is (isterninger, saftis og mælkeis), yoghurt, mælk, kolde supper og saft.

Ved småblødning gives is i munden. Ved kraftig blødning ringes 112.

Den næste dag må patienten spise blød kost eks. Puré, grød, franskbrød uden skorpe, fisk. Den første uge må patienten ikke drikke sodavand, juice og varme drikke.

Patienten skal holde sig i ro hjemme 3 dage efter operationen og børn skal sove i samme rum som en forældre/pårørende.

**Er der problemer på operationsdagen**, kan klinikken kontaktes på tlf: 4826 7745 el. 2683 9780 (Jesper) 2926 1276(Jeppe).

Det er normalt, at stemmen bliver lysere i en længere periode efter indgrebet.

Kontroltid efter operationen: \_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kl.

Medicin efter operationen:

| Præparat, styrke, dosering. | F = fast / VB = vedbehov. |
|-----------------------------|---------------------------|
|                             |                           |
|                             |                           |
|                             |                           |
|                             |                           |
|                             |                           |

Rev. april 21/hr