

Tinnitus og lydoverfølsomhed



Øre-næse-hals-klinikken

Dyrehavevej 19

3400 Hillerød

Tlf.: 4826 7730

www.dyrhavevej19.dk

Revideret dec.21/hr

Tinnitus = øresusen

Defineres:

Lyde der opfattes uden at have relation i omgivelserne (> 3 min.)

a) Konstant

Høj

Lav

b) Pulserende

Tinnitus forværres ved stilhed, træthed, stress.

Lydoverfølsomhed

Defineres:

Almindelige ofte høje lyde i omgivelserne der føles ubehagelige.

Lydproblemer opstår ved forkert tilbagekobling mellem de ydre og indre sanseceller i øresneglen.

Manglende undertrykkelse af lydopfattelserne i hjernen.

Behandling af indre øre tinnitus

- Tilvænning og accept ved hjælp af maskering, særligt ved indsovnning:
 - 1) Tinnitus - App's:
 - Oticon Tinnitus Sound
 - Relax Melodies
 - 2) Afslappende radio/playliste
 - 3) Zen-musik/lydbilleder/meditation/"Musicure"
 - 4) Lydbøger
- Medicinsk behandling, kan forsøges.
- Tinnitus kan dæmpes med et høreapparat.

Rådgivning og vejledning

Kommunikationscentret:

Tlf: 7232 3800

Mail: Ke-hil@hillerod.dk

House of Hearing:

Tlf: 6022 2732

Mail: tlf@houseofhearing.dk