

Jesper Hald og Jeppe Schwenger  
Speciallæger i øre, næse, halssygdomme  
Dyrehavevej 19, 3400 Hillerød, tlf.: 48267730

## Vejledning for voksne patienter, som skal have lappet trommehinden

Mødetid: \_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kl.

### På operationsdagen:

Du må ikke få noget at spise, dvs. skal faste, **6 timer før operationen.**

Du må dog drikke vand, saftvand og the uden mælk indtil **2 timer før operationen.** Du må ikke få grød, mælkeprodukter, frugt eller slik før operationen.

Såfremt du er syg på operationsdagen, skal klinikken kontaktes på tlf.: 4826 7745, nummeret må også benyttes, hvis der er spørgsmål op til operationsdagen og i dagene efter operationsdagen.

Du skal have en pårørende med på operationsdagen.

Vi vil bede om at du har været på toilettet umiddelbart inden operationen og ikke har make-up på og har fjernet evt. neglelak.

### Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Anæstesi-lægen henter dig i venteværelset og følger dig ind på operationsstuen. Du må gerne have en pårørende med.

Bedøvelsen gives via maske.

Under operationen opholder pårørende sig i venteværelset.

Efter operationen observeres du i et af vores opvågningsrum.

Pårørende bliver kaldt ind til dig. Du skal ligge stille for dig selv under første del af opvågningen og kan evt. have en lille tungeholder for at lette vejrtrækningen de første par minutter. I skal være på klinikken til du er helt vågen.

### Selve operationen

Øreflippen afvaskes med sprit og der skæres et lille hul på bagsiden. Herfra tages en fedtklump stor nok til at dække hullet i trommehinden. Såret syes og dækkes med plaster. Der rides omkring hullet i trommehinden og når det bløder lægges fedtet gennem hullet. Der lægges en gazestrimmel med salve indeholdende antibiotika til at støtte helingen og et plaster sætter over.

### Hjemme igen

De første 3 dage må du kun nyse med åben mund. Ved bad og hårvask skal det opererede øre dækkes til med plastfilm eller et plastikkrus.

Du må ikke gå i svømmehal den første måned og kontaktsport eller anden sport der forårsager hovedrystelser frarådes de første 3 uger. Ved smerter anbefales Panodil (paracetamol).

Begynder øret at flyde de første 10 dage, skal du kontakte klinikken. Det samme gælder hvis øreflippen bliver rød, øm og opsvulmet.



Stingene i øreflippen fjernes 7-10 dage efter operationen.

Gazestrimlen fjernes 3 uger efter operationen, hvor de endelige resultat så kontrolleres.

**Kontroltid:** \_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kl.

**Kontroltid:** \_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kl.

Rev. dec.2021/hr